

Bandagen wirken gegen Knieschmerzen

Eine schonende konservative Therapie mit geeigneter Kniebandage, schonendem Knie-Training, und Akupunktur kann besonders bei älteren Patienten die Meniskus-Operation verhindern.

Zu diesem Ergebnis kam eine Studie der Harvard-Universität in Boston/USA, die in New England Journal of Medicine veröffentlicht wurde. Durch eine CT-Untersuchung von 1.000 zufällig ausgewählten gesunden Menschen mit keinen Knieschmerzen wurde eine erstaunlich hohe Zahl von Meniskusschäden festgestellt: Bei den älteren Teilnehmern über 70 Jahre hatte jeder Zweite einen beschädigten Knorpel. Das Erstaunliche jedoch war, dass nur jeder Dritte Knieschmerzen hatte oder über Bewegungseinschränkungen klagte.

Die Orthopäden raten bei der Diagnose „Meniskusschaden“ oft zu schnell zu einer Operation. Vor allem ältere Patienten sollten sich den Weg in den OP-Saal gut überlegen, wie die amerikanische Studie zeigt.